

RETEX - INSUFFISANCE RÉNALE

QUAND UN RÉGIME ALIMENTAIRE CONDUIT À UNE DÉNUTRITION

1 LA PRESCRIPTION

Une patiente de 85 ans, suivie pour une insuffisance rénale, se voit prescrire un régime pauvre en protéines.



Le rendez-vous avec une diététicienne est prévu trois semaines plus tard.

2 UNE COMPRÉHENSION DIFFÉRENTE

La patiente applique un régime beaucoup plus restrictif que celui attendu. Elle supprime presque toutes les protéines de son alimentation.

Protéines...
Donc je ne mange presque plus rien qui en contient...

Elle évite :

- ✗ la viande
- ✗ le poisson
- ✗ les oeufs
- ✗ les produits laitiers
- ✗ les légumineuses

3 UNE DÉGRADATION PROGRESSIVE

Dans les semaines suivantes, son état se dégrade :

- Perte de plus de 6kg
- Fatigue importante
- Perte d'autonomie
- Mycose bucco-œsophagienne



4 L'ALERTE

La patiente voit plusieurs professionnels mais sans coordination formalisée. L'infirmière donne l'alerte et réoriente vers le médecin traitant.

Vous avez beaucoup maigri, on va agir rapidement.

5 LA PRISE EN CHARGE ADAPTÉE

Une prise en charge pluridisciplinaire est organisée pour rééquilibrer son alimentation et améliorer son état. Le médecin pose le diagnostic de mycose buccale & œsophagienne et réajuste la prise en charge.



6 UNE AMÉLIORATION PROGRESSIVE

Grâce à une prise en charge adaptée, la patiente reprend des forces et retrouve son autonomie.

Je me sens mieux, j'ai retrouvé mon appétit !

- ✓ Poids stabilisé
- ✓ Énergie retrouvée
- ✓ Autonomie préservée

CE QUE LE RETEX MET EN ÉVIDENCE

L'événement résulte de plusieurs facteurs :

- une communication perçue différemment par la patiente, qui a compris qu'elle devait supprimer presque toutes les protéines;
- un accompagnement diététique différé;
- l'absence de suivi nutritionnel précoce;
- une prise en charge fragmentée entre plusieurs professionnels

LES PISTES D'ACTIONS & OUTILS PROPOSÉS

- ✓ Vérifier la compréhension des consignes par le patient (« Que Pensez-vous devoir changer dans votre alimentation ? »)
→ [Outil HAS «Faire dire»](#)
- ✓ Prévoir un suivi rapproché et partagé après toute prescription de régime restrictif chez une personne âgée.
→ [Outil MNA - Globule](#)
- ✓ Engager un travail CPTS - Établissement pour prévenir ce genre d'événement
→ [Outil Guide actions CPTS](#)



UN RÉFLEXE ?



POINT POSITIF :

La vigilance de l'infirmière libérale a permis d'identifier rapidement la dénutrition et de réorienter la patiente.